

Hygienekonzept

vom 27.06.2022

Liebe Mitglieder des Ryoan-Dojo Esslingen e.V.,
wir bitten euch das folgende Hygienekonzept sorgfältig durchzulesen. Falls ihr nicht selbst Trainingsteilnehmende seid, sondern eure Kinder, bitten wir euch das Hygienekonzept gemeinsam mit euren Kindern durchzulesen und sicherzustellen, dass die Regeln verstanden wurden. Wenn wir uns alle gemeinsam an das folgende Konzept halten, gestalten wir damit das Training auf der Matte so, dass sich alle so sicher wie möglich dabei fühlen können!
Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an uns wenden.
Vielen Dank für Eure Mithilfe!

1. Umsetzung der Abstandsempfehlung und anderweitiger Schutzmaßnahmen

- **Kontakt Daten:** Trainingsteilnehmende können nur am Training teilnehmen, wenn sie ihre Kontaktdaten zu Verfügung stellen (Name und zuverlässig erreichbare Telefonnummer). Die Daten werden vom Ryoan-Dojo ausschließlich zum Zweck der Kontaktnachverfolgung für den Fall verwendet, dass ein Trainingsteilnehmender infiziert gewesen sein sollte. Für jedes Training werden die anwesenden Teilnehmenden vom Trainer oder der Trainerin notiert.
- **Infektionsfall:** Sollte eine Corona-Infektion (positiver Antigen-Test oder PCR-Test in der folgenden Woche nach Trainingsbesuch) eines Trainingsteilnehmenden bekannt werden, hat er oder sie dies unverzüglich der Dojo-Leitung (Timo Braun oder Lara-Madeleine Wollmershäuser) mitzuteilen. Die Dojo-Leitung wird dann unverzüglich alle Trainingsteilnehmenden informieren, die in der vergangenen Woche gemeinsam mit dem/der Infizierten im Training anwesend waren. Das darauffolgende Training (nach Kontakt mit Infiziertem) entfällt für alle Mitglieder. Das Training kann von den Betroffenen erst wieder fortgesetzt werden, wenn ein negativer Antigen- (bei Geimpften/Genesenen) bzw. PCR-Test (bei Ungeimpften) vorliegt. Bis zum Ausschluss einer Infektion durch einen negativen Test ist eine Teilnahme am Training untersagt. Die Infizierten müssen sich an die aktuell geltenden Quarantäne-Regeln der Landesregierung halten, mind. aber eine Woche dem Training fernbleiben. Infizierte ohne vollständige Immunisierung müssen aufgrund der erhöhten bzw. länger anhaltenden Viruslast dem Training zwei Wochen fern bleiben.
- **Symptome:** Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Atemwegsbeschwerden, Husten, Fieber, etc.) ist eine Trainingsteilnahme nicht gestattet. Alle Trainingsteilnehmenden sind hier zu einer gewissenhaften Entscheidung angehalten, ob sie am Training teilnehmen. Bei Minderjährigen entscheiden die Erziehungsberechtigten.
- **2G- bzw. 3G-Nachweis:**
Das Training findet ab 01. Juli 2022 wieder ohne verpflichtenden Testnachweis statt. Wir bitten jedoch jeden Trainingsteilnehmenden nach Möglichkeit, vor jedem Training einen Selbsttest durchzuführen und nur bei negativem Ergebnis und ohne Krankheitssymptome am Training teilzunehmen.

RYOAN-DOJO Esslingen e.V.

Verein für Kampfkunst und Gewaltprävention
info@ryoan-dojode.de
www.ryoan-dojode.de

- **Masken:** Das Tragen einer Maske in der Sporthalle ist aktuell nicht mehr verpflichtend, wird aber empfohlen.
 - **Abstandsregelung:** Während dem Training muss die Abstandsregelung von 1,5m nicht eingehalten werden. Während Trainingspausen sowie vor und nach dem Training wird die Einhaltung der Abstandsregelung (1,5m) aber weiterhin empfohlen.
 - **Handdesinfektion:** Vor Betreten der Turnhalle werden die Hände mit Desinfektionsmittel gereinigt, das vom Verein gestellt wird oder selbst mitgebracht werden kann.
 - **Nies- und Hust-Etikette:** Jeder sollte darauf achten, in die Ellenbeuge zu niesen oder zu husten.
 - **Trainingspartner:** Wechsel des Trainingspartners/der Trainingspartnerin innerhalb eines Trainings sind wieder ohne Einschränkung möglich, aber nicht verpflichtend.
2. Die regelmäßige und ausreichende Lüftung von Innenräumen
Nach dem Training und mind. einmal während des Trainings wird nach Möglichkeit die Sporthalle großzügig gelüftet.
 3. Die regelmäßige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen
Die Matten und Türgriffe werden bei Bedarf mit geeignetem Desinfektionsmittel gereinigt.
 4. Rechtzeitige und verständliche Information über die geltenden Hygienevorgaben
Alle Vereinsmitglieder werden per Mail über das Hygienekonzept informiert. Alle Trainingsteilnehmenden sind verpflichtet, das Hygienekonzept gelesen zu haben und zu kennen. Die Einhaltung aller Regelungen ist erforderlich, um am Training teilnehmen zu können. Bei Änderungen der gültigen Corona-Maßnahmen werden die Vereinsmitglieder per Mail und über die Signal-Gruppe über etwaige Änderungen des Hygienekonzepts informiert.
 5. 3G- bzw. 2G-Modell
Das Training kann von jeder Person, unabhängig vom Immunitäts-Zustand besucht werden. Es ist aktuell auch keine Testung verpflichtend notwendig. Es wird aber um eine freiwillige Selbsttestung vor jedem Training gebeten.